

FITBOXEN

Doe mee met het naschoolse Fitbox op de Vaart

🚩 Fitboxen voor Kids – Kom jij ook meedoen? 🇳🇱

Samen met **Mejiro Gym** organiseren we superleuke **fitboxlessen** speciaal voor kinderen uit **groep 5 t/m 7!**

Onder begeleiding van professionele trainers leer je op een speelse manier de basis van het boksen. Maar dat is nog niet alles! 🙌 Naast boksen doen we ook allerlei toffe oefeningen om sterker, fitter én zelfverzekerder te worden.

✅ Wat kun je verwachten?

- Actieve en speelse bokslessen
- Leuke workouts om je energie kwijt te kunnen
- Focus op plezier, samenwerking en zelfvertrouwen
- Fysiek én mentaal sterker worden
-

Of je nu al ervaring hebt of gewoon zin hebt om iets nieuws te proberen – iedereen is welkom! Kom langs, doe mee en ontdek hoe leuk fitboxen kan zijn!

Fitboxen is op woensdag: 4, 11, 18, 25 juni en 2 juli

Tijd: 14:15-15:15 uur

Groep: 5 t/m7

locatie: Gymzaal de Geul

inschrijven kan **HIER** tot 29 mei

Meedoen is kosteloos

Er is een beperkt aantal plaatsen beschikbaar. Bij overinschrijving wordt er geloot waarbij nieuwe deelnemers voorrang hebben op kinderen die al aan een eerder blok hebben deelgenomen.